

ちよこつと通信



SKILL こんな資格・検定があった!

環境アレルギーアドバイザー

近年、さまざまなアレルギー疾患に悩む人が急増中。環境やライフスタイルの変化が要因ともいわれますが、毎日の暮らしの中で対策はないのでしょうか。そこで、「環境アレルギーアドバイザー」という資格をご紹介します。



環境アレルギーアドバイザーとは?

一般社団法人日本環境保健機構が実施している民間資格です。アレルギーやシックハウス症候群など、環境由来の健康問題に対して正しい知識を持ち、患者やその家族の状況などを踏まえ、環境改善をサポートする専門家です。情報が氾濫するこの時代に、正しい情報を取捨選択し、普及するのが役割です。

実際の活躍の場は?

アトピー性皮膚炎、気管支喘息、アレルギー性鼻炎、花粉症など、アレルギー疾患は年々増加する傾向です。発症にはさまざまな要因が考えられますが、医学的観点からのみでなく、衣食住など生活環境の改善から対策が必要になってきます。そこで、幅広い知識を持った専門のアドバイザーが待望されています。

お問い合わせ 日本環境保健機構 <https://jeho.or.jp>

勉強方法や試験方法は?

公式テキストを購入して学習しますが、習得には平均2~3か月はかかるようです。試験は年4回、全国に200か所以上あるテストセンターで行われます。パソコンを使用する選択式試験。合格すると「環境アレルギーアドバイザー」として登録され(登録費用必要)、5年ごとに更新できます。

どのような人が受験するの?

身近な生活環境全般に関わる資格なので、アレルギーに関心がある人なら、誰でも挑戦することができます。実際に受験する人は、工務店・リフォーム業者など不動産業界の人、小さな子どもがいる人、学校関係者、保育士、介護福祉士、学生、アパレル・美容関連の人などさまざまです。

365日 今日は何の日?

10月4日(月)：日本刀の日

「刀(10)匠(4)」の語呂合わせから。日本刀の古来からの刀剣製作技術の研究開発及び新作刀剣の普及を目指す全日本刀匠会が制定。日本刀に対する正しい知識を広めるとともに、美術品としての美しさや文化的価値、継承していくべき技術の大切さを伝えるのが目的。

誕生日 ミレー(画家・1814)
北島 三郎(歌手・1936)
上田 竜也(タレント・1983)

10月5日(火)：時刻表記念日

1894(明治27)年、日本初の本格的な時刻表『汽車汽船旅行案内』が出版されたことにちなみます。これは福沢諭吉の勧めにより手塚猛昌が発行したもので、イギリスの時刻表を参考にし、列車の発車時刻や運賃のほか、沿線の案内や紀行文なども掲載されていました。

誕生日 田臥 勇太(バスケットボール選手・1980)
吉田 沙保里(元レスリング選手・1982)
井口 理(音楽家・1993)

10月6日(水)：登録販売者の日

「登(10)録(6)」の語呂合わせから、日本チェーンドラッグストア協会が制定。登録販売者とは、かぜ薬や鎮痛剤など一般用医薬品(第2類・第3類)の販売ができる専門資格。薬の選び方や飲み方を相談できる登録販売者の存在を広く知らせることが目的です。

誕生日 伊調 千春(元レスリング選手・1981)
山口 蛍(サッカー選手・1990)

QUIZ ちよこつとクイズ

雑学編

次の星座のうち、
実際にないものはどれでしょう?

- A. からす座
- B. かえる座
- C. はえ座
- D. コンパス座
- E. かみのけ座



☑ 答えは右下に

旅・グルメ 諸国味くらべ

スズキの奉書焼き(島根県)

島根県松江市に伝わる名物料理で、スズキを奉書に包んで蒸し焼きにしたもの。江戸時代、漁師が焚火の炭で蒸し焼きにしていたものを藩主が所望したため、奉書に包んで献上したのが始まりといわれています。地元の宍道湖は、海水と淡水が混じり合う汽水湖で、独特の環境から育った魚介類が「宍道湖七珍」として名物になっています。有名なのがヤマトシジミで、ほかに、ワカサギ、シラウオ、ヨシエビ、コイ、ウナギがあり、スズキもそのひとつ。宍道湖のスズキの旬は秋から冬で、今でも飲食店や料亭などで、祝宴などの際に奉書焼きが食されています。



出典：農林水産省Webサイト
(https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_ryouri/search_menu/menu/suzukinohoshoyaki_shimane.html)

和食の文化【スズキの奉書焼き】

本紙掲載記事の無断転載・複写を禁じます。 編集・制作：港北出版印刷株式会社

マニユライフ生命保険株式会社

本社：〒163-1430 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号
東京オペラシティタワー30階
ホームページ：www.manulife.co.jp

●担当は

マニユライフ生命コールセンター ☎ 0120-063-730
受付時間 9:00~17:00 (土日祝・12/31~1/3は除く)